

# Urtemarineret kalkun med basmati ris, tomatsauce

## TILBEREDNING

Ris: følg anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	543kJ / 129kcal
Fedt	1,8g
Heraf mættede fedtsyrer	0,2g
Kulhydrat	19g
Heraf sukkerarter	0,7g
Protein	8,9g
Salt	0,92g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

## INDEHOLDER

Kalkunbryt, krydret, stegt (92%), vand, majsstivelse, maltodextrin, salt, dextrose (af HVEDE), glukosesirup, krydderiekstrakt, urter. Marinade (vand, rapsolie, krydderier, balsamicoeddike (vineddike, druemost, koncentreret), løg, SENNEP (vand, SENNEPSFRØ, eddike, salt, sukker, krydderier), sukker, urter, stivelse, dextrose, glukosesirup, krydderiekstrakt, fortykningsmiddel.guargummi., broccoli, Tomat 99,1%, salt, basilikum 0,075%, oregano 0,05%, naturlig aroma, Ris Basmati(20%), Vegetabilisk olie (raps, delvis hærdet), skummetmælkepulver, salt, krydderier (hvidløg 4%, gurkemeje, persille, løg), hydrolyseret vegetabilisk protein (raps, majs), smeraroma., Salt