

Mini bøf bearnaise med sprøde kartofler og ærter

TILBEREDNING

Forvarm ovnen til 180°C.

Bøf & kartofler: på bageplade.

Retten varmes i 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

| | |
|-------------------------|-----------------|
| Energi | 723kJ / 172kcal |
| Fedt | 10g |
| Heraf mættede fedtsyrer | 1,4g |
| Kulhydrat | 14g |
| Heraf sukkerarter | 0g |
| Protein | 4,8g |
| Salt | 0,84g |

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Kartofler (89,2%), coating (5,4%) [modificeret stivelse, risemel, dextrin, ærtefiber, dextrose, fortykningsmiddel: xanthan gum, ærte protein, solsikkeolie (5%), salt (0,4%), Oksekød (EU), vand, kogte kartofler, løg, rasp
HVEDEMEL, salt, kartoffelmel.
SKUMMETMÆLKSPULVER, sort peber, persille, hvildøg, oregano, Ærter, Vand, rapsole, glukose, SMØR 4%, estragoneddike (eddike, estragonekstrakt), SKUMMETMÆLKSPULVER.
ÆGGEBLØMMEPULVER, salt, mod. Stivelse, løg, hydrolyseret majsprotein, estragon.Tilsat: Fortykningsmidler (E415, E412), konserveringsmidler (E202), smagsforstærker (E261), surhedsregulerende middel (E330), farvestof (E160a), (19%)