

Boller i karry med ris og gnave gulerødder

TILBEREDNING

Ris: Se etiketten.

Forvarm ovn til 180°C.

Retten varmes 25-30 min.

Koldt tilbehør: Gulerødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	697kJ / 166kcal
Fedt	7,7g
Heraf mættede fedtsyrer	5,4g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	1,7g
Protein	4,2g
Salt	0,73g

INDEHOLDER

Vand, Svine- og oksekød (63%), **MÆLK**, ÆGGEHVIDE, Æg, røep **HVEDEMEL**, salt, kartoffelstager, kartoffelmel, **HVEDEMEL**, salt, sukker, krydderier, vand, delvis hærdet palmeemecolie, skummetmælkspulver, glukose, maltodextrin, **mælkeprotein**, stabilisator (e1422,e466, e401) emulgator (e472e,e471, sojalecithin, surhedsregulerende middel (e331iii,e340ii) aroma, salt, farvestof(e160a), Gulerod, Parboiled ris, Acetyleret distivelseadipat E 1422/waxy majs, 49% grønsagsbouillon (afkog af vand, grønsager (æg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, levstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (æg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvildæg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Økologiske æbler, Koriander (34%), gurkemeje (31%), bukkehornsfre/bukkehornkløver, cayennepeber, spidskommen/spisskummen, fennikel, sort peber, , Løgpulver, vand, hvildæg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), , Gurkemeje, Salt, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- **TIRSDAG**