

Kalkunfrikadeller med kartofler, skysauce og blom

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Chutney.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	318kJ / 76kcal
Fedt	2,2g
Heraf mættede fedtsyrer	1,1g
Kulhydrat	11g
Heraf sukkerarter	2,5g
Protein	3,0g
Salt	0,22g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

kartofler, salt, Kalkunkød 38% (EU), vand, løg, kartofler, broccoli, kyllinge skind, pastinak, persille, salt, rasp ,
HVEDEMEL, kartoffelmel,
SKUMMETMÆLKSPULVER, vegetabilsk olie, sort peber, Vand, sveskeblommer, vand, delvis hærdet palmekærnsolie, skummetmælkspulver, glukose, maltodextrin, **mælkeprotein**, stabilisator (e1422,e466, e401) emulgator (e472e,e471, sojalecithin, surhedsregulerende middel (e33iii,e340ii) aroma, salt, farvestof(e160a), grillet rød og gul peberfrugt, sølsikkende , Sukker, Rødløg (1%), fransk hvidvinseddike, konserveringsmiddel: natriumsulfid (e-224), inderholder **SULFITTER**: 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingepøkskraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palm), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Acetyleret distivelseadipat E1422/waxy majs, rød chili i tern, Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt, Salt, Peber, sort