

Lårfilet med pasta og cremet tomat og broccoli

TILBEREDNING

Pasta: følg anvisningen på pakken.

Kom lårfilet på en bageplade.

Retten varmes 20-25 min. v. 180°C

Broccoli varmes 10 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	802kJ / 191kcal
Fedt	6,7g
Heraf mættede fedtsyrer	2,3g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	11g
Salt	0,84g

Opbevares på køl 5+ grader

INDEHOLDER

Kyllingelårfilet med skind, salt, gærøestrakt, dextrose, maltodextrin, rosmarin-, peber- og legeekstrakter, sosisikkeolie, Vand, 27% tomatpasta, **FLØDE** 38% (**MÆLK**), sukker, modificeret stivelse (E1442), salt, løg, krydderier (hvidløg, paprika), aroma, konserveringsmidler (E202, E211), broccoli, **DURUMHVEDE**, vand(22%)

-- TIRSDAG