

Græsk farsbrød hertil tzatziki, kartofler og bønnefr

TILBEREDNING

Forvarm ovn til 180°C.

Kom farsbrød, kartofler og bønner på bageplade.

Retten varmes i 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

| | |
|-------------------------|----------------|
| Energi | 333kJ / 79kcal |
| Fedt | 2,8g |
| Heraf mættede fedtsyrer | 1,3g |
| Kulhydrat | 9,0g |
| Heraf sukkerarter | 0,8g |
| Protein | 4,3g |
| Salt | 0,64g |

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til kerntemperatur 75 °C

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kartofler, salt, Oksekød 46% (EU), vand, kogte kartofler, leg, rasp (HVEDEMEL), HVEDEMEL, salt, kartoffelmel, SKUMMETMÆLKSPULVER, sort peber, krydderier, Grønne bønner, dressing (kokosolie, MÆLKEPULVER, MÆLKEPROTEIN, YOGHURTkultur), 25% agurk, 20% drænet YOGHURT (MELK, SMØR), MÆLKEPROTEIN, YOGHURT(kultur), solsikkeolie, 2% tørret hvidløg, salt, modificeret majsstivelse, fortykningsmidler (e 415, e 412), krydderier, surhedsregulerende midler (e 330, e 270), konserveringsmidler (e 211, e 202).