

# Boller i karry med ris og gnave gulerødder

## TILBEREDNING

Ris: Se etiketten.

Forvarm ovn til 180°C.

Retten varmes 25-30 min.

Koldt tilbehør: Gulerødder.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	697kJ / 166kcal
Fedt	7,7g
Heraf mættede fedtsyrer	5,4g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	1,7g
Protein	4,2g
Salt	0,73g

## INDEHOLDER

Vand, Svine- og oksekød (63%), **MÆLK**, ÆGGEHVIDE, Æg rasp **HVEDEMEL**, salt, kartoffelstager, kartoffelmel, **HVEDEMEL**, salt, sukker, krydderier, vand, delvis hærdet palmekeemecle, skummetmælkspulver, glukose, maltodextrin, **mælkeprotein**, stabilisator (e1422,e1466, e401) emulgator (e472e,e471, sojalecithin, surhedsregulerende middel ( e331ii,e340ii) aroma, salt, farvestof(e160a), Gulerod, Parboiled ris, Acetyleret distivelseadipat E 1422/waxy majs, 49% grønsagsbouillon (afkog af vand, grønsager (æg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, levstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (æg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvildøg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Økologiske æbler, . Legpulver, Koriander (34%), gurkemeje (31%), bukkehornsrø/bukkehornkløver, cayennepeber, spidskommen/spisskummen, fennikel, sort peber, vand, hvildøg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Gurkemeje, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG