

Chili con carne m. vilde ris, salat & creme fraiche

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Creme fraiche & salat- tje

Ris: se på pakken.

Prik huller i filmen.

Varm 25-30 min. v. 180°C.

Næringsindhold pr. 100g:

| | |
|-------------------------|-----------------|
| Energi | 586kJ / 140kcal |
| Fedt | 5,4g |
| Heraf mættede fedtsyrer | 2,3g |
| Kulhydrat | 16g |
| Heraf sukkerarter | 2,2g |
| Protein | 5,3g |
| Salt | 0,73g |

INDEHOLDER

Ris: Vilde Mix, GULEROD, GRØNKAL, RØDKAL, HVIDKAL, Homogeniseret og højpastøriseret MÆLK, FLØDE, kultur.(14%), Kidney bønner, vand, Vand, løg, Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330), Oksekød 100% (EU), Tomat, courgette, aubergine, løg, rød peber, grøn peber, peberfrugt, Solterrede tomater i strimler, salt, vineddike, surhedsregulerende middel: citronsyre (E 330), Rapsolie, ærteprotein, 49% grønsagsbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, SELLERI, fennikel), timian, lavstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt, Chilipeber (84%), salt, surhedsregulerende middel (eddiksyre), Konservingsmiddel (E202), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Koriander, Kaneel, Peber, sort, spidskommen

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- SØNDAG