

# Gyros marineret inderfilet med kartofler, tzatziki &

## TILBEREDNING

Koldt tilbehør: Tzatziki & gulerødder.

Kom kartofler på en bageplade.

Prik hul i filmen.

Varm i ovn i 25-30 min ved 180°C

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	484kJ / 115kcal
Fedt	5,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,3g
Kulhydrat	7,9g
Heraf sukkerarter	1,6g
Protein	7,7g
Salt	0,65g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

## INDEHOLDER

91% kartofler, 9% dressing (rapsolie, salt, tomater, krydderier, løg, peber, krydderurter, naturlig aroma, hvidløg, farve: paprikaekstrakt), Kyllingeinderfilet (95%), vand, Dextrose, Salt, Tapioca stivelse, Glucose sirup, D-xylose, Gulerod, dressing (kokosolie, MÆLKEPULVER, MÆLKEPROTEIN, YOGHURTkultur), 25% agurk, 20% drænet YOGHURT (MELK, SMØR, MÆLKEPROTEIN, YOGHURTkultur), solsikkeolie, 2% tørret hvidløg, salt, modificeret majsstivelse, fortykningsmidler (e 415, e 412), krydderier, surhedsregulerende midler (e 330, e 270), konserveringsmidler (e 211, e 202), Vegetabilisk olie/raps (delvis hærdet), karameliseret sukker (vegetabilisk olie/solsikke, brændt sukker, vand), salt, krydderier og urter (paprika, oregano, persille, peber, timian), 5% hvidløg, krydderiekstrakt (paprika), gærekestrakt, antioxidant E330