

Tartelet a la chinabox

TILBEREDNING

Kog ris efter anvisning på pakken!

Kold tilbehør: papaya, cashew, syltet peber.

Kød: prik hul i filmen og varm i 25-30

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	788kJ / 188kcal
Fedt	11g
Heraf mættede fedtsyrer	2,6g
Kulhydrat	15g
Heraf sukkerarter	4,4g
Protein	7,1g
Salt	0,91g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

kyllingekød 51%, vand, majs- og hvædemel, solsikke- og rapsolie, **hvede** semolina, stivelse (kartoffel, **hvede**, tapioka, majs), salt, **hvedegluten**, modificerede stivelse (tapioka, majs), tørt glukosesirup, antioxidant (e331), gærsekstrakt, hævemidler (e450, e500, e341), peber, selleri, emulgator (e471), peberfrugt(12%), **PEANUTS**, palme olie, salt, **HVEDEMEL**, Veg. Margarine (palme- og rapsolie, vand, salt, emulgator (E322, E471, E475), surhedsregulerende middel (E330), aroma), **GRAHAMSMEL** - spidskål, Rødkål, gulerod, løg, Ristede **JORDNØDDER** (99.3%), havssalt., Kokosmælk, vand(2%), Vand, æbleeddike 5%, Sukker, Vand, **SQJABØNNER**, **HVEDE**, salt, Lime salt fra koncentrat, konserveringsmiddel. (E223. indeholder **SULFITTER**), eddike, salt, aroma, 49% grønsagebouillon (alfkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi)... ingefær, Krydderier (løg, paprika, ingefær, hvidløg, chilipeber, sort peber), sukker, salt, kartoffel-potetsstivelse, rød peberfrugt/paprika, citronjuicepulver, korianderblade, kaffir limeblade, aroma, krydderiekstrakt (koriander, citrongræs), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid)... vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)... koriander, ingefær, citrongræs, skalotteløg, hvidløg, limeblade, rød chili., rød chili i tern, Salt, Peber, sort