

Kyllingeburger med tomatrelish, salat og mayo

TILBEREDNING

Kold tilbehør: tomatrelish, salat & mayo

Kom kylling og røsti på en bageplade.

Varm i ovn i 25-30 min. ved 180°C

Bollen lunes i ovnen i få minutter.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	725kJ / 173kcal
Fedt	5,5g
Heraf mættede fedtsyrer	0,7g
Kulhydrat	20g
Heraf sukkerarter	2,6g
Protein	9,9g
Salt	0,97g

Opbevares på køl 5+ grader

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Kartofler (89%), solsikkeolie, dehydreret kartofler, dextrose, krydderextrakt (sort peber), Kyllingsinderfillet (95%), vand, Dextrose, Salt, Tapioca stivelse, Glucose sirup, D-xylose,(25%), **FULDKORNSHVEDEMEL** 59%, vand, HVEDEGLUTEN, sukkersirup, rapsolie, gær, HVEDEMEL, majsmelet 2%, salt surdej (vand, HVEDEMEL), melbehandlingsmiddel: E300. Kan indeholde spor af sesamfrø og mælk,(19%), tomater (34%), sukker, balsamico eddike, rød peberfrugt (8%), skallerede tomater (8%), tomalkoncentrat (5%), vand, fortykningsmiddel: modificeret stivelse, salt, triman (0,7%), konserveringsmiddel: kaliumsorbat og antioxidant: **svovldioxid**, fremstillet af 55 g grøntsager pr. 100 g: samlet sukkerindhold: 25 g pr. 100 g.- Frisøesalat, rød spidskål, rød crisp(5%), Vindrukerneolie 56%, vand, vineddike, **ÆGGEBLØMME** 5%, sukker, modificeret stivelse, salt, Krydderier (indeholder **SENNEP**) fortykningsmiddel (vanhangummi, guar gummi), citronextrakt, antioxidant (calcium disodium EDTA), farve (betacaroten).