

# Mongolian beef med basmatiris og wok grønt

## TILBEREDNING

Ris: Kog efter anvisning på pakken.

Forvarm ovn til 180°C.

Retten varmes 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	591kJ / 141kcal
Fedt	1,3g
Heraf mættede fedtsyrer	0,4g
Kulhydrat	25g
Heraf sukkerarter	7,8g
Protein	6,2g
Salt	1,4g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

## INDEHOLDER

Gulerødder, løg, SELLERI, gul peberfrugt, rød peberfrugt, 9% bønnespirer, 7% sukkerarter, 6% skyresvæmpe, 6% babymais, Ris Basmati, oksydelår 91% (EU), vand, salt, maltodextrin, , antioxidant (E331, E301), konservering (E282, Vand, Vand, SOJABØNNER, HVEDE, salt, Sukker og rørsukkersirup., Rødløg(6%), vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), , ingefær 28 %, vand, maltodextrin, salt, vegetabilsk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi).