

Stegt kylling m. kartoffelbåde, indisk karry og hvid

TILBEREDNING

Forvarm ovnen til 180°C.

Kom kylling og rodfrugter på bageplade.

Prik hul i folien.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	502kJ / 120kcal
Fedt	6,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,9g
Kulhydrat	7,7g
Heraf sukkerarter	1,2g
Protein	6,7g
Salt	0,81g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en kerntemperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

97% kartofler, 2% rapsolie, salt, læg, stabilisator: diphosphater, røgaroma, krydderi, Kyllingelårfilet med skind, salt, gærekstrakt, dextrose, maltodextrin, rosmarin-, peber- og løgekstrakter, solsikkeolie, Orange og gule guleredder 34%, pastinak 20%, SELLERI 20%, rødleg 16%, jordskokker 10%, Vand, Kokosmælk, vand(5%), Rødlæg(2%), Tomater, salt,(1%), Vegetabilisk olie(raps (delvis hårdet), salt, 6,8% hvidlæg, urter (persille, rosmarin, 0,2% oregano), grøn paprika, krydderiekstrakter (oleoresiner)(muskatbomme, muskatnød, peber, koriander), vand, hvidlæg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Bredbladet persille, Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier., 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstrakt(pulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, læg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi)., Karry, Gurkemeje, Salt, Peber, sort