

Kalkunfrikadeller med kartofler, champignonsauce

TILBEREDNING

Kom frikadeller på en bageplade.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 25-30 min. ved 200°C

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	387kJ / 92kcal
Fedt	2,4g
Heraf mættede fedtsyrer	1,3g
Kulhydrat	10g
Heraf sukkerarter	0,6g
Protein	6,7g
Salt	0,61g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

Kartofler, salt, Kalkun EU, **HVEDEMEL**, krydderier (æg, peber), salt, kartoffelstivelse (E1412), **SKUMMETMELKSPULVER**, hydrolyseret vegetabilsk protein, eddike, vand, andefedt, tørrede tomatstips, ransieg (26%), **Ærter**, Champignon, vand, delvis hærdet palmekernolie, skummetmælkespulver, glukose, maltodextrin, **mælkeprotein**, stabilisator (e1422, e466, e401) emulgator (e472e, e471, sojalecithin, surhedsregulerende middel (e331ii, e340ii) aroma, salt, farvestof (e160a), courgetter i tern, Vand, Østershatte, shiitaké, nameskvampe, karl johan rørhatte, løg(2%), Vand, salt, svampesaft- koncentration 9,0 %, sukker, modificeret kartoffelstivelse, aroma, syre: mælkesyre, karamelliseret sukker, karamelliseret glukosesirup, konserveringsmiddel: kallumsorbit., Bredbladet persille, Salt, Farve (ammonieret karamel E150c), vand, salt, Peber, sort, Timian