

Butter chicken m. basmatiris og chutney

TILBEREDNING

Kold tilbehør: chutney & nødder

Prik huller i filmen og varm retten i 25-30 min. ved 180°C.

Ris: følg anvisningen på pakken.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	783kJ / 186kcal
Fedt	5,6g
Heraf mættede fedtsyrer	1,5g
Kulhydrat	26g
Heraf sukkerarter	5,3g
Protein	8,2g
Salt	0,52g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- MANDAG

INDEHOLDER

Ris Basmati, ananas (33%), vand, grillet rød peber (13%), sukker, ananajuce fra koncentrat (10%), hvid balsamico eddike, fortykningsmiddel: modificeret majsstivelse, salt, karry, konserveringsmiddel: kaliumsorbat, chili og antioxidant: **SVOVLDOXID**, Kyllingsenderfillet (96%), salt, tapioca, xylitol, **SOJA**(17%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(15%), løg, **CASHEVNØDDER**, salt, Homogeniseret højpåsestuvet **MELK**, plantefedt, koncentreret **MÆLKEPROTEIN**, modificeret majsstivelse, gelatine (okse), smet med levende yoghurtkultur.(4%), Vand, vand, delvis hærdet palmekerneolie, skummetmælkspulver, glukose,maltodextrin, **mælkeprotein**, stabilisator (e1422,e466, e401) emulgator (e472e,e471, sojalecithin, surhedsregulerende middel (e331iii,e340ii) aroma, salt, farvestof(e160a)(2%), ingefær 26 %, vand, maltodextrin, salt, vegetabilisk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi) , Rapsolie, Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, Kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier , vand, hvidleg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi) , 67% kyllingefond (vand, koncentreret kyllingefond, kyllingekstraktpulver, salt), salt, aroma, sukker, modificeret stivelse, løg, eddike, krydderi, stabilisator (xanthangummi) , Gurkemeje, spidskommen, Kardemomme, Chilliager