

Slider fishy med urtedressing og syltede gulerødd

TILBEREDNING

Kold tilbehør: Ranchdressing, salat og s

Kom kartofler og fisk på en bageplade.

Varm retten i ovnen i 20-25 min ved 180°C

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	852kJ / 203kcal
Fedt	9,8g
Heraf mættede fedtsyrer	1,5g
Kulhydrat	22g
Heraf sukkerarter	2,5g
Protein	6,5g
Salt	0,92g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

kartofler, søslikkeolie, dextrose, salt, legegulver, stabilisator (E450), hvid peber, **TORIKEFILET** (70%) (Gadus Morhua), rasp (**HVEDEMEL**), **HVEDEMEL**, palmeolie, vand, citrusfibre, salt, krydder(**SENNEP**), hævemiddel: E500, **hvedemel**, vand, kartoffelager 8%, sukker, gær, rapsolie, tørret hvedesurdej, **hvedegluten**, salt tilsat jod, emulgator (e472e), melbehandlingsmiddel (e300), Rapsolie 50%, vand, agurker (agurker, eddike, sukker, salt), leg, **ÆGGEBLomme**, sukker, eddike, salt, mod. stivelse, **SENNEP**, stabilisator (guarkernemel, xathan), krydderier, urter 0,3%, citrusaroma, Iceberg(4%), Gulerod, Citronsaft, Sukker, eddike, salt, aroma., Salt