

Marokkansk grøntsags gryde med kylling & bulguri

TILBEREDNING

Bulgur: Se anvisning på etiket.

Forvarm ovn til 180°C.

Retten varmes i 20-25 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	546kJ / 130kcal
Fedt	1,5g
Heraf mættede fedtsyrer	0,2g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	2,4g
Protein	12g
Salt	0,43g

INDEHOLDER

Kyllingeindertillet (96%), salt, tapioka, xyløse, **SOJA**, **BULGUR**(21%), courgetter i tern, Vand, Kikærter, vand, salt, ascorbinsyre(6%), peberfrugt, røde gulerødder 50%, gule gulerødder 50%, (6%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(5%), Appelsinjuice med frugtkød, Rødløg(2%), Soltørrede abrikoser, risemel, Konservingsstof: E220, Tomater, salt (1%), 49% grøntsagsbouillon (afkog af, vand, grøntsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, lavstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grøntsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi), ingefær, Korianderfrø, Spidskommen, Paprika Edelsås, Kanel Cassia, Gurkemeje,Fennikel, Ingefær, Muskatnød, Chili, Rosenblade, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), vand, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, roget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), Gurkemeje, honing

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG