

Kylling bbq med basmatiris og grønt

TILBEREDNING

Kog risene efter anvisning på pakken.

Forvarm ovn til 180°C.

Retten varmes i 25-30 min.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	647kJ / 154kcal
Fedt	0,9g
Heraf mættede fedtsyrer	0,3g
Kulhydrat	26g
Heraf sukkerarter	1,3g
Protein	9,8g
Salt	0,72g

Opbevares på køl 5+ grader

-- MANDAG

INDEHOLDER

broccolibuketter, gule gulerødder, gulerødder, grønne bønner, rød peber i tern, løg, Kyllingenderfilet (95%), vand, Dextrose, Salt, Tapioca stivelse, Glucose sirup, D-xylose, Ris Basmati, Vand, sukker, tomatpasta, dextrose, rørsukkersirup, salt, krydderier (indeholder naturlig aroma), løg, rapssolie, SENNEPSMEL, citronkoncentrat, eddike, stabilisator (E 415), gærrestrakt, farve (E 150c), konserveringsmiddel (E 202).