

# Beef shahi korma med bulgur og creme fraiche (le

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: creme fraiche.

Bulgur: følg anvisningen på pakken.

Prik hul i filmen og varm retten i ovnen i 20-25 min. ved 180°C

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	660kJ / 157kcal
Fedt	6,7g
Heraf mættede fedtsyrer	3,9g
Kulhydrat	17g
Heraf sukkerarter	2,8g
Protein	6,9g
Salt	0,56g

Opbevares på køl 5+ grader

-- SØNDAG

## INDEHOLDER

**BULGUR**, okseydterår 91% (EU), vand, salt, maltodextrin, antioxidant (E331, E301), konservering (E262, **SKUMMETMÆLK, FLØDE**, syrningskultur(17%), Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(14%). Vand, vand, delvis hærdet palmekernolie, skummetmælkspulver, glukose,maltodextrin, **mælkeprotein**, stabilisator ( e1422,e466, e401) emulgator (e472e,e471, sojalecithin, surhedsregulerende middel ( e331iii,e340ii) aroma, salt, farvestof(e160a), læg, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), , ingefær 28 %, vand, maltodextrin, salt, vegetabilsk olie (palme), eddike, sukker, fibre fra citrusskal, fortykningsmiddel (xanthangummi), , vand, maltodextrin, vegetabilsk olie (palme), cayennepeber 7 %, salt, eddike, sukker, fibre fra citrusskal, røget chilipulver (chipotle) 3 %, fortykningsmiddel (xanthangummi), , Koriander, spidskommen, peber, muskatnød, ingefær, allehånde, kardemomme, nelliker, laurbærblade, krydderier., spidskommen, Salt, Kaneel, Koriander, Kardemomme