

# Grøntsagschili med brød og creme fraiche

## TILBEREDNING

Kold tilbehør: creme fraiche

Prik hul i filmen

Varm i 25-30 min. v.180°C

Brød lunes få minutter.

Næringsindhold pr. 100g:

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Energi                  | 535kJ / 127kcal |
| Fedt                    | 5,3g            |
| Heraf mættede fedtsyrer | 3,1g            |
| Kulhydrat               | 14g             |
| Heraf sukkerarter       | 2,7g            |
| Protein                 | 4,6g            |
| Salt                    | 0,27g           |

## INDEHOLDER

Homogeniseret og hjælpesteriliseret **MÆLK**, **FLØDE**, kultur, (21%), **SOJABønner**, sorte bønner, kogte kikærter, rapsolie, salt, citronjuicekoncentrat, citronskal og sort peber., , Tomat (70%), Tomatjuice og surhedsregulerende middel: citronsyre (E-330)(13%), courgetter i tern, grillet rød og gul peberfrugt, solsikkeolie... helbladet spinat i kugler., Rødløg(6%), Vand, Kakaomasse, sukker, kakaosmør, smørolie(**MÆLK**), emulgator (**SOJALecithin**), naturligvanilje aroma, Sukker, **Paprika**, spidskommen, Timian, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, malfodextrin, vegetabilsk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi), Salt, Chilliager, Peber, sort

Opbevares på køl 5+ grader

-- **SØNDAG**