

Boller i karry med ris og hybenkompot

TILBEREDNING

Ris: Se etiketten.

Forvarm ovn til 180°C.

Retten varmes 25-30 min.

Koldt tilbehør: kompot.

Næringsindhold pr. 100g:

Energi	737kJ / 176kcal
Fedt	7,9g
Heraf mættede fedtsyrer	5,6g
Kulhydrat	21g
Heraf sukkerarter	2,2g
Protein	4,3g
Salt	0,73g

Opbevares på køl 5+ grader

Opvarmes altid til en temperatur på 75°C

-- TIRSDAG

INDEHOLDER

Vand, Svine- og oksekød (63%), **MÆLK**, ÆGGEHVIDE, løg, røsp **HVEDEMEL**, salt, kartoffelstager, kartoffelmel, **HVEDEMEL**, salt, sukker, krydderier, vand, delvis hærdet palmekeolie, skummetmælkspulver, glukose, maltodextrin, **mælkeprotein**, stabilisator (e1422, e466, e401) emulgator (e472e, e471, sojalecithin, surhedsregulerende middel (e33iii, e340ii) aroma, salt, farvestof(e160a), Parboiled ris, hyben, Æbler, surhedsregulerende middel: citronsyre, antioxidant: ascorbinsyre, salt., Acetyleret distillevædsdipal E1422/waxy majs, 49% grønsagstbouillon (afkog af: vand, grønsager (løg, gulerod, porre, **SELLERI**, fennikel), timian, løvstikke, sort peber, laurbærblad, salt), 19% rehydreret grønsagspulver (løg, pastinak, persillerod, gulerod, porre, champignon, tomat, hvidløg), salt, sukker, aroma, modificeret stivelse, eddike, persilleekstrakt, stabilisator (xanthangummi)... Økologiske æbler, Sukker, Løgpulver, Korander (34%), gurkemeje (31%), bukkhornsfra/bukkehornkløver, cayennepeber, spidskommen/spisskummen, fennikel, sort peber, vand, hvidløg 18 %, salt, sukker, maltodextrin, vegetabilisk olie (palme), eddike, fibre fra citrusskal, aroma, fortykningsmiddel (xanthangummi)... Salt, Gurkemeje, Sukker, kartoffelstivelse, vaniljepulver, vaniljaroma, Peber, sort